



Müjgan-Serkan Karagöz Anaokulu

Rehberlik Servisi

OKULA UYUM SÜRECİ

VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

Psikolojik Danışman

Gülsün ÖZGÜN

Sevgili Velimiz,

Okula yeni başlayan çocuğumuzun duygularını daha iyi anlamak için şöyle bir düşünelim. Dilini bile bilmediğiniz yabancı bir ülkeye tek başınıza gitmek zorunda kalıyorsunuz. Orada yaşayan insanlar hakkında hiçbir şey bilmiyorsunuz. Ayrıca yabancı insanlara da nasıl davrandıklarından emin değilsiniz ve evde bıraktığınız ailenizi de bir gün gelip tekrar görüp göremeyeceğinizden şüphelisiniz.

Anaokuluna ilk kez başlayan çocukların da duyguları, aynı senaryomuzdaki gibi merak ve korku arasında gidip gelir. Anaokulundaki ilk günler, özellikle yeni başlayan küçük çocuklar için oldukça zordur, çünkü artık günün büyük bir bölümünü ailelerinden uzak geçirme düşüncesi onları ürkütür. Ailedeki herhangi bir bireyin en ufak bir tereddüdü ya da çocuğun okulda gönderilmemesi yolundaki beden diliyle yansıttığı görüşü, çocuğun okula gitmeyi reddetmesi için yeterlidir. Zaten çocuk, evde kalmasını destekleyen böyle bir ortamı oluşturmak istemektedir.

Okulöncesi eğitim çok önemlidir ve erken gelişim dönemlerinde verilen eğitimin çocukların gelişimleri üzerinde uzun vadeli etkileri vardır. Bu dönemler, bir çok araştırmacı tarafından, zeka, kişilik ve sosyal davranış şekillenmesi açısından son derece önemli bulunmuştur.

Anaokulu, çocuğa bilgi aktarmaktan çok, onda var olan yeteneklerin gelişmesine yardımcı olur. **Burada okuma yazma öğretilmez, ancak okuma yazma olgunluğu kazandırılır.** Anaokulu, çocuğa en iyi örgütlenmiş oyun ortamını sağlayan bir kurum niteliğindedir. Çocuk bu ortamda kendine bedensel, zihinsel, duygusal ve sosyal gelişim olanağı bulur. Toplu yaşam kurallarına uymayı öğrenir. Yardımlaşma ve

işbirliği duygusunu geliştirir. Bu arada, kendi hakkını korurken paylaşmayı ve başkalarının özgürlüğünü zedelememeyi öğrenir.



ÇOCUĞUN ANAOKULUNA UYUMUNU KOLAYLAŞTIRMAK İÇİN NELER YAPILMALI...

- ✚ Çocuğu önceden bilgilendirin. Ayrı kalacağınızı gizlemeyin.
- ✚ Çocuğu okula götürecek kişi, çocuğun kolayca ayrılabilceği biri olmalı, yanında büyükanne ve büyükbaba çok uzun süre kalmamalı. Çünkü duygusal anlamda ayrılmaları çok güç olabiliyor.
- ✚ Yanında olmadığınızda da çocuğunuzun mutlu ve güvende olacağına ilişkin onu bilgilendirin.
- ✚ **En hassas an, veda anıdır.** Sakin kalmaya çalışın. Çocuk, canı sıkıldığı her durumda, ne kadar endişelendiğinizi anlamak için size bakacaktır ve endişeli olduğunuzu görürse, kendi korkularının yerinde olduğunu düşünecektir. Bu nedenle ne kadar tedirgin ve gergin olursanız olun, dışarıdan bakıldığında sakın ve rahatlamış görünmelisiniz. Ağlamak istesenez de kesinlikle gözyaşlarınızı tutmalısınız. Aksi takdirde çocuğunuz anaokulunun çok kötü bir yer olduğunu düşünebilir. Çocuğunuz mızızlandığında ona

kesinlikle bağırmanın, aksi takdirde ona çok kızdığınız için bir daha onu almaya gelmeyeceğinizi düşünebilir.

- ✚ **Vedalaşma çok uzun sürmemelidir.** Okul çıkışında da çocuğunuzu tam zamanında almaya gidin.
- ✚ Uyumda zorlanan bazı çocukların velilerine **kademeli uzaklaşma** önerilmektedir. İlk gün, anne bina içinde kalarak çocuğun istediği anda ona ulaşması sağlanmalı. İkinci gün, annenin yarım gün bahçede oturması ve ona bilgi vererek ayrılıp okul çıkışı almaya gelmesi veya servisi karşılaması. Üçüncü gün, öğlene doğru sadece uğrayıp bir işi olduğu gerekçesiyle çocuktan ayrılmasıdır.
- ✚ Çocuğunuz, o istese de istemese de ayrılacağınızı ve gözyaşlarının hiçbir şeyi değiştirmeyeceğini kesinlikle anlamak zorundadır. Burada önemli olan nokta, annenin okuldan ayrılmasıyla birlikte çocuğun gözyaşlarının bitmesidir. Eğer annenin ardından çocuğun sınıfta ağlaması gün boyu kesilmeden sürüyorsa durumu tekrar gözden geçirmek gerekir.
- ✚ Çocukların anaokuluna başlarken ağlamaları her zaman için bir ayrılık korkusunun ve yalnız kalmanın işareti değildir. Çocuklar yeni bir gruba alışmamaktan ve kendilerini bu gruba kabul ettirememekten korktukları için de çoğu zaman ağlarlar. Böyle bir durumda sakinleşmeleri fazla zaman almaz.
- ✚ **Baştan uyum sağlayan çocuklar birkaç gün sonra anaokuluna gitmek istemeyebilir.** Bu çok normaldir. Anne veya baba olarak çocuğunuzun bu isteği üzerine hemen pes

etmeyin, yoksa çocuğunuz anaokulunun çok önemli bir yer olmadığını düşünebilir.

- ✚ Anaokuluna gitmeye henüz hazır olmayan küçük çocuklar da vardır. Böyle bir durumda anne babaların, çocuklarını okuldan alıp almama konusunu iyi düşünmeleri gerekir. Böyle uzun süren alışma evresi çoğu zaman istisna olarak kalır. Aslında 1-2 hafta sonra çocuklar anaokuluna alışırlar.



Okula uyum sürecinde aşağıdaki ifadeleri kullanmaktan kaçınınız !

- Eğer ağlarsan giderim.
- Ağlayacak ne var, bak kimse senin gibi ağlamıyor.
- Sen artık büyüdün, bebekler ağlar.
- Ağlarsan akşama seni almam.
- Böyle davranırsan bu okulda kimse seni sevmez.
- Galiba sen okula alışamayacaksın.
- Acaba bugün başlamasa mı?
- Sen çok akıllı bir çocuksun, neden ağlıyorsun?
- Öğretmenini sevmedin mi? Neden okula gitmek istemiyorsun?

- Bugün sınıfta kal; söz yarın seni okula getirmeyeceğim.



Neler yapabilirsiniz?

- Okulda çok sayıda arkadaş edineceğini ve onu seven öğretmenleri olacağını söyleyebilirsiniz.
- Okul günlerinde öğretmenleri ve arkadaşları ile yapacağı güzel şeyleri anlatmak da onu rahatlatacaktır.
- Olumlu örnek olabilecek okul anılarınızı anlatabilirsiniz.
- Okula giden çocuklarla ilgili hikayeler okuyabilirsiniz.
- Okula geliş gidiş saatleri hakkında bilgi verebilirsiniz.
- Kendi sorumluluklarınız hakkında bilgi verip, onunda okula gitme sorumluluğu olduğunu belirtebilirsiniz.
- Eve döndüğünde okulda nasıl vakit geçirdiğini sorarak çocuğunuzu rahatlamasını sağlayabilirsiniz.