

MÜJGAN-SERKAN KARAGÖZ ANAOKULU EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

SABAH

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Yumurtalı patates, zeytin, peynir, taze sıkılmış meyve suyu, kabuksuz kuru yemiş	Börek, ayran, meyve(elma), kabuksuz kuruyemiş	Omlet, süt, zeytin, domates, salatalık, kuru meyve	Ev yapımı poğaçça, ev yapımı limonata, zeytin, peynir, meyve(muz)	Peynirli tost, ayran, meyve(mandalina), kabuksuz kuru yemiş

NOT: Günlük Beslenme listesinde uygun olan ve çocuğunuzun yiyeceği kadar ekmek koyabilirsiniz.

-Kurutulmuş meyve yazan yerlerde kuru kayısı, kuru dut, kuru üzüm vb ürünler tercih ediniz lütfen.

-Kabuklu kuruyemiş yazan günlerde fındık, ceviz, badem, kaju ya da kabuğu soyulmuş sossuz fıstık gönderebilirsiniz.

- Süt yazan günlerde lütfen sade süt gönderiniz. Çilekli, muzlu ya da kakaolu süt gönderilmeyecektir.

MÜJGAN-SERKAN KARAGÖZ ANAOKULU EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

ÖĞLEN

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Arasına bal ya da peynir sürülmüş krep(akıtma), süt, kurutulmuş meyve, kabuksuz kuru yemiş.	Yumurtalı patates, peynir, taze sıkılmış meyve suyu, kabuksuz kuru yemiş	Anne Kurabiyesi, süt, meyve(muz), kabuksuz kuruyemiş	Ev yapımı poğaçça, ev yapımı limonata, peynir, kuru meyve, kabuksuz kuruyemiş	Peynirli tost, ayran, meyve(elma), kabuksuz kuru yemiş

NOT: Günlük Beslenme listesinde uygun olan ve çocuğunuzun yiyeceği kadar ekmek koyabilirsiniz.

-Kurutulmuş meyve yazan yerlerde kuru kayısı, kuru dut, kuru üzüm vb ürünler tercih ediniz lütfen.

-Kabuklu kuruyemiş yazan günlerde fındık, ceviz, badem, kaju ya da kabuğu soyulmuş sossuz fıstık gönderebilirsiniz.

- Süt yazan günlerde lütfen sade süt gönderiniz. Çilekli, muzlu ya da kakaolu süt gönderilmeyecektir.