

MÜJGAN-SERKAN KARAGÖZ ANAOKULU KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

SABAH

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Sebzeli peynirli Omlet, zeytin, taze sıkılmış meyve suyu, Kabuksuz kuru yemiş	Kek (çocuğunuzun istediği şekilde), süt, ceviz, meyve(elma)	Gözleme, zeytin, ayran, meyve (muz), Kabuksuz kuruyemiş	Krep (Akıtma), Peynir, zeytin, Süt, Kurutulmuş Meyve, Kabuksuz Kuru yemiş.	Ev Yapımı Açma, Zeytin, Peynir, Bitki Çayı, Meyve(mandalina), kabuksuz kuruyemiş

NOT: Günlük Beslenme listesinde uygun olan ve çocuğunuzun yiyeceği kadar ekmek koyabilirsiniz.

-Kurutulmuş meyve yazan yerlerde kuru kayısı, kuru dut, kuru üzüm vb ürünler tercih ediniz lütfen.

-Kabuklu kuruyemiş yazan günlerde fındık, ceviz, badem, kaju ya da kabuğu soyulmuş sossuz fıstık gönderebilirsiniz.

- Süt yazan günlerde lütfen sade süt gönderiniz. Çilekli, muzlu ya da kakaolu süt gönderilmeyecektir.

MÜJGAN-SERKAN KARAGÖZ ANAOKULU KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

ÖĞLEN

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Börek, Ayran, Meyve (Mandalina), kabuksuz kuru yemiş	Kek (çocuğunuzun istediği şekilde), süt, ceviz, meyve(elma)	Fırın Patates, Peynir, Taze sıkılmış meyve suju, kabuksuz kuruyemiş.	Bisküvili Pasta, Süt, Kurutulmuş meyve, kabuksuz kuruyemiş	Gözleme, zeytin, ayran, meyve (muz), Kabuksuz kuruyemiş

NOT: Günlük Beslenme listesinde uygun olan ve çocuğunuzun yiyeceği kadar ekmek koyabilirsiniz.

-Kurutulmuş meyve yazan yerlerde kuru kayısı, kuru dut, kuru üzüm vb ürünler tercih ediniz lütfen.

-Kabuklu kuruyemiş yazan günlerde fındık, ceviz, badem, kaju ya da kabuğu soyulmuş sossuz fıstık gönderebilirsiniz.

- Süt yazan günlerde lütfen sade süt gönderiniz. Çilekli, muzlu ya da kakaolu süt gönderilmeyecektir.